

AUTOINSTRUCCIONES

@pequeteacher

Técnica mediante la que el alumnado se da órdenes o instrucciones para regular de forma autónoma la propia conducta. Es un entrenamiento para enseñar a actuar eficazmente para lograr el éxito en una tarea o conducta.



NO OLVIDES RESPETAR LA AUTORÍA



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional.

ESTRUCTURA LIBRETA



1. PONGO LA **FECHA** ☐
2. ESCRIBO EL **TÍTULO** ☐
3. PONGO LA **PÁGINA** ☐
4. COPIO EL **ENUNCIADO** ☐
5. **LEO** LA ACTIVIDAD ☐
6. **HAGO** LA ACTIVIDAD ☐

RESOLUCIÓN PROBLEMAS

1. **LEO** EL ENUNCIADO ☐
2. COPIO LOS **DATOS** ☐
3. SUBRAYO LA **PREGUNTA** ☐
4. PIENSO LA **OPERACIÓN** ☐
5. **RESUELVO** EL PROBLEMA ☐
6. ESCRIBO LA **SOLUCIÓN** ☐



TURNO PALABRA O DUDA

1. **ESCUCHO** ATENTAMENTE ☐
2. **PIENSO** QUÉ DECIR ☐
3. LEVANTO LA **MANO** ☐
4. **ESPERO** EL PERMISO ☐
5. **HABLO** EN VOZ ALTA ☐



PREPARAR MOCHILA



1. **MIRO** EL HORARIO ☐
2. INTRODUZCO **LIBROS Y LIBRETAS** DE LAS ASIGNATURAS DEL DÍA SIGUIENTE EN LA MOCHILA ☐
3. METO LA **AGENDA** ☐
4. METO EL **ESTUCHE** ☐
5. METO **MATERIAL EXTRA** ☐

AUTOINSTRUCCIONES

1. **LEE**  ☐
2. **PIENSA**  ☐
3. **ESCRIBE**  ☐
4. **REPASA O REvisa** ☐
5. **CORRIGE**   ☐

@pequeteacher

REALIZO UN EXAMEN

@pequeteacher



- 1 ESCUCHO LAS INSTRUCCIONES ☐
- 2 PONGO MI NOMBRE Y FECHA ☐
- 3 LEO LA PREGUNTA CON CALMA ☐
- 4 SUBRAYO LO QUE ME PIDE ☐
- 5 REALIZO EL EJERCICIO ☐
- 6 PASO A LA SIGUIENTE PREGUNTA ☐
- 7 CUANDO ACABE TODAS LAS PREGUNTAS REviso EL EXAMEN ☐

IMÁGENES OBTENIDAS DE:

